



**INFORMATIEBROCHURE  
2016-2017**

---

## INHOUD

VOORWOORD.....	3
MISSIE EN VISIE .....	4
METHODES.....	5
LESSENROOSTER.....	6
BEREKENING LIDGELDEN.....	7
BETALING EN ZIEKENFONDS .....	8
GROEPSINDELING EN SELECTIES.....	9
COMMUNICATIE.....	10
KLEDIJ .....	11
HUISHOUELIJK REGLEMENT.....	12
TE ONTHOUDEN DATA .....	13
VERZEKERING .....	14
BESTUUR EN CONTACTGEGEVENS.....	15
ONZE SPONSORS .....	16

Beste ouders en turn(st)ers,

Bij de start van dit nieuwe werkjaar willen we jullie reeds wat informatie meegeven. Daarom stelden we dit mini-boekje samen, met heel wat uitleg i.v.m. kledij, verzekering, praktisch verloop van de lessen, competitiegroep, ...

### Inschrijving 2016-2017

Vanaf nu kunt u (her)inschrijven op de volgende manieren:

- online rechtstreeks in het ledenbeheer
- via onze website [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be):
  - o met de link naar de online inschrijving (rechtstreeks in het ledenbeheer)
  - o op de oude manier: bij "inschrijvingen 2016-2017"
- met een papieren versie die u telefonisch, via mail of in de zaal aanvraagt.

Het online inschrijven in ons ledenbeheer is een nieuwe methode sedert vorig seizoen, waarbij alles rechtstreeks verloopt, zonder onze tussenkomst. Deze procedure is bedoeld om alle administratie eenvoudiger en directer te laten verlopen, maar uiteraard kiest u zelf op welke manier u uw kind(eren) wil inschrijven, en kan u altijd bij ons terecht voor vragen hieromtrent.

**Opgelet:** het online inschrijven kan **niet** voor groepen waarvoor uw kind moet geselecteerd worden (recrea +, test, pré-competitie, competitie en acro).

### Inlichtingenfiche 2016-2017

Wie vorig seizoen reeds lid was, zal zijn inlichtingenfiche toegestuurd krijgen. Indien er geen wijzigingen zijn, hoeft je niets te doen. Indien er wel wijzigingen zijn, moet je een nieuwe inlichtingenfiche invullen. Ook nieuwe leden vullen een inlichtingenfiche in. Deze vind je op onze website, onder "Inlichtingenfiche 2016-2017" (rechts, bij Info).

Wens je liever een fiche in te vullen op papier, geef maar een seintje.

Wij wijzen erop dat alle informatie die we toevertrouwd krijgen, discreet behandeld wordt volgens de wet op de privacy en enkel meegedeeld zal worden aan de lesgevers die met uw kind werken, dit in het belang van uw kind.

We hopen dat jullie via dit boekje snel wegwijs raken in onze club. Als er nog vragen, opmerkingen of suggesties zijn, dan kan u steeds bij ons terecht.

We duimen alvast voor een succesvol turn- en dansjaar !

De trainers en het bestuur van GYMNA LANDEGEM

### Missie

Gymna Landegem streeft ernaar om kleuters en jongeren op een doelgerichte en kwalitatieve manier turnen en dansen aan te bieden, en zo de sportieve ontwikkeling van kleuters, jongeren en volwassenen te stimuleren.

Binnen onze club beogen wij een evenwicht tussen recreatie en competitie. Bij ons staat het plezier in het sporten centraal, en daarom trachten wij ook een sfeer van verdraagzaamheid, wederzijds respect, vertrouwen en vriendschap te creëren binnen onze club. Binnen onze recreatiegroepen voorzien wij ook een geïntegreerde G-werking voor gymnasten met een beperking.

Naast onze recreatieve turn- en danswerking, hebben wij ook een competitiegroep trampoline, bestaande uit een selectie van talentvolle gymnasten die getraind worden om deel te nemen aan competitie op C- en B-niveau. Wij streven ernaar om deze gymnasten, onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers, naar hun hoogst mogelijke niveau te brengen.

Onze club staat open voor iedereen die op zoek is naar sportieve ontspanning, die houdt van turnen en dansen en daarvan zijn/haar sport wil maken. Wij maken dan ook geen onderscheid naar ras, stand, godsdienstige overtuiging, geslacht of anders-zijn. Wij streven er eveneens naar om turnen en dansen op een democratische manier aan te bieden, volgens een systeem waarbij het lidgeld berekend wordt op basis van het aantal trainingen per week waarvoor gekozen wordt.

### Visie

Om deze missie te bereiken, bieden wij een uitgebreid en aangepast turn- en dansaanbod:

- Kleutergymnastiek: vanaf 3 jaar
- Recreatieve basisgymnastiek: vanaf 6 jaar
- Competitie dubbele minitrampoline en trampoline: pré-competitie en competitiegroep, met mogelijkheid tot wedstrijden in B- en C-niveau (na selectie)
- BBB/Aerobics: voor dames en heren vanaf 16 jaar
- Hedendaagse dans: vanaf 5 jaar

Zowel voor turnen als dansen kiezen wij ervoor om met kleine groepjes volgens niveau en/of leeftijd te werken; op die manier willen wij de kinderen zo individueel mogelijk begeleiden, en willen wij bewerkstelligen dat zij op een aangename manier en op hun eigen tempo en niveau zoveel mogelijk bijleren.

Onze missie willen wij ook ten uitvoer brengen via onze vele jaarlijkse nevenactiviteiten, zoals deelname aan de week van de sportclub en aan de recreatoernooien van de GymFed, en de jaarlijkse organisatie van het zomersportkamp, het Halloweenfeest, en, uiteraard, Gymna's turn- en dansfeest.

Om dit alles mogelijk te maken, werken wij als club nauw samen met de GymnastiekFederatie Vlaanderen, met de gemeentelijke sportraad van Nevele en met de plaatselijke schoolgemeenschappen.

### Kleutergym

Onze kleutergymnastiek is gebaseerd op het bewegingsprogramma '**Multimove**'. De lessen worden gegeven door trainers die de VTS- opleiding gevolgd hebben.



**Multimove** is een gevarieerd bewegingsprogramma waarin de focus op de algemene ontwikkeling van vaardigheden ligt. De kleuters worden motorisch geprikkeld waarbij ze ervaringen opdoen in de 12 fundamentele bewegingsvaardigheden (zoals roteren, springen, klimmen, trekken & duwen,...).  
Meer info: [www.multimove.be](http://www.multimove.be)

### Recreatieve basisgymnastiek

Alle basisgroepen werken volgens het programma '**Gymstars**' in combinatie met '**Multi Skillz for Gym**'. Ook hier hebben de trainers opleidingen rond gevolgd.

**Gymstars** de beste manier om recreatief te turnen  
Onze recreatieve groepen werken met **Gymstars**.  
Dit is een methodisch-didactisch programma van de GymnastiekFederatie met als doel: "kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen laten 'schitteren' in de gymnastiek".  
Meer info: [www.gymstars.be](http://www.gymstars.be)



Om clubs en trainers binnen het project Gymfed 2020 te ondersteunen in hun sportieve basiswerking werd **Multi Skillz for Gym** ontwikkeld. De GymnastiekFederatie werkt hiervoor samen met Multi Skillz. Uitdagende, gevarieerde en (inter)actieve oefen- en spelvormen die op een energieke manier een brede ontwikkeling van de gymnasten stimuleren.

Alle lessen starten vanaf 1 september 2016 tot en met 31 mei 2017. Tijdens de schoolvakanties en in juni is er geen les, behalve voor de competitiegroep. Alle activiteiten gaan door in de sportzaal te Landegem.

discipline	leeftijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	trainingen per week	basisprijs
kleuterturnen keuze uit 1 lesmoment	°2013-°2012-°2011			16u - 17u			9u30-10u30		1	€ 90
turnen	°2010			17u - 18u30					1	€ 100
turnen	°2009-°2008-°2007						13u30 - 15u		1	€ 100
turnen	°2006-°2005-°2004 °2003						15u - 16u30		1	€ 100
turnen	°2002 en vroeger			18u30 - 20u					1	€ 100
turnen	recrea + na selectie °2006-°2005	18u - 19u30					15u - 16u30		2	€160**
air-track	°2004 en vroeger					18u-20u			1	€ 100
open gym	°1998 en vroeger						18u30 - 20u30		1	€ 100
acro	na selectie							10u- 12u	1	€ 100
testgroep	na selectie °2010-°2009			16u - 18u			16u30 - 18u30		2	€160**
pré-competitie	na selectie °2008-°2007	18u - 19u30				17u30 - 19u30	16u30 - 18u30		3	€205**
competitie trampoline	na selectie °2006 en vroeger	18u - 20u*	18u - 20u*	18u - 20u		17u30 - 19u30	10u30-12u30		4	€250**
kleuterdans	°2011	17u - 18u							1	€ 90
dans	°2010-°2009	18u - 19u							1	€ 90
dans	°2008-°2007		18u - 19u						1	€ 90
dans	°2006-°2005		19u - 20u						1	€ 90
dans	°2004-°2003-°2002				18u - 19u				1	€ 90
dans	°2001 en vroeger				20u - 21u				1	€ 90
dance technique	°2006 en vroeger				19u - 20u				1	€ 90
BBB	°2000 en vroeger			20u - 21u					1	€ 90

\* afhankelijk van de groepsindeling, 2 groepen per dag

\*\* korting inbegrepen

## BEREKENING LIDGELDEN

**!! Korting op de basisprijs**

Volgens het aantal trainingen per week

	korting
1 extra training	- € 40
alle volgende extra trainingen	- € 55 extra per training

Gezinskorting

aantal gezinsleden	korting
2	- € 5
3	- € 10
4	- € 15
5	- € 20

Supplement: competitiegroep: + €35 wedstrijdlicentie

Voorbeeld:

kind 1		kind 2		kind 3		mama	
kleuterturnen	€ 90	testgroep	€ 160	turnen	€ 100	BBB	€ 90
kleuterdans	€ 90	dans	€ 90	acro	€ 100		
				dans	€ 90		
totaal	€ 180	totaal	€ 250	totaal	€ 290	totaal	€ 90
korting	- € 40	korting	- € 55	korting	- € 40		
2 trainingen		1 extra training		2 extra	- € 55		
		(korting bij		trainingen			
		testgroep reeds					
		toegekend)					
te betalen	€ 140	te betalen	€ 195	te betalen	€ 195	te	€ 90
						betalen	

**Voorbeeld gezinskorting: kind 1: € 140+ kind 2: € 195 + mama: € 90 = totaal: € 425**

**Gezinskorting 3 gezinsleden: - € 10= € 415**

*!! Wie om financiële redenen liever in 2 keer wenst te betalen (voor bedragen hoger dan € 200) neemt contact op met Sabina/voorzitter.*

*We bekijken dan om een individuele regeling uit te werken.*

---

## BETALING EN ZIEKENFONDS

In alle prijzen is de verzekering en aansluiting bij de GymFed inbegrepen. Voor de competitie is de wedstrijdlicentie hierin inbegrepen. De betalingen gebeuren uitsluitend via overschrijving.

Aangezien de sportzaal vanaf dit seizoen betalend is, zijn wij genoodzaakt het lidgeld te verhogen. Dit seizoen verhogen we met €10 per trainingsuur. Dit dekt slechts een deel van de kost voor de zaal. We hebben ervoor gekozen om onze spaarcenten aan te spreken en niet onmiddellijk een forse verhoging door te voeren. We hopen ook extra inkomsten te halen uit de activiteiten die we organiseren (eetfestijn, Halloweenfeest, ...).

### Betaling

Het lidgeld dient zo snel mogelijk gestort te worden. Niet betaald is niet verzekerd!!

We aanvaarden geen cash geld.

Storten kan op rekening: BE63 4421 5169 6108 (BIC: KREDBEBB)

Eén proefles is uiteraard steeds toegestaan.

Met de online module krijgt u een overzicht van het te betalen bedrag.

Doet u het op de oude manier, dan rekent u het te betalen bedrag zelf uit.

Contacteer ons gerust bij twijfel.

De meeste **ziekenfondsen** betalen een deel van het lidgeld terug. Na betaling zal u automatisch via mail een document toegestuurd krijgen waarmee u terugbetaling kunt krijgen. Dit is een standaarddocument dat geldig is voor alle ziekenfondsen.



### Nieuwe groepen

- **kleuterdans** vanaf het 3<sup>de</sup> kleuterklasje
- **open gym** is een groep 18-plussers die graag zelf nog echt turnen. Trampolinespringen, air-track, tumbling, balk, brug, ... alles kan aan bod komen. De inhoud van de training zal voor een groot deel gebeuren in samenspraak met de groep.
- de les '**dance technique**' is een les voor meisjes en jongens vanaf het 5e leerjaar om hun danstechnieken te verbeteren. De lessen zullen zeer gevarieerd zijn met zowel jazz-, ballet- en moderne technieken die aan bod zullen komen. De bedoeling is om technische kwaliteiten bij te brengen zonder het plezier van het dansen te verliezen, wat uiteraard het belangrijkste blijft.
- **BBB/aerobics** wordt vanaf nu ook georganiseerd op jaarbasis.

### Groepsindeling

- dansgroepen worden ingedeeld volgens leeftijd.
- basisgroepen turnen en trampoline: worden ingedeeld op basis van hun niveau volgens de Gymstars (de leermethode waarmee wij werken).

### Selecties

- recrea + is een geselecteerde groep met kinderen uit het 5de en 6de leerjaar. Zij hebben 2 trainingen per week en worden steeds op beide trainingen verwacht. Zij nemen ook deel aan recreatoernooien (zie te onthouden data).
- de testgroep en pré-competitie zijn door ons geselecteerde groepen waaruit een aantal gymnasten zullen doorstromen naar de competitie. Deze selectie gebeurt op basis van een aantal fysieke eigenschappen en turnspecifieke vaardigheden. In aanloop naar de competitie worden per leeftijd een aantal te bereiken doelen vooropgesteld. Deze doelen zijn opgesteld in verschillende fasen en gebaseerd op de verplicht uit te voeren wedstrijddelen. Dit alles zal tussentijds en op het einde van het seizoen geëvalueerd worden.
- de competitie is een geselecteerde groep van talentvolle leden die verplicht deelnemen aan competitie. Ook hier worden er opnieuw doelen vooropgesteld per leeftijdsgroep gebaseerd op de verplicht uit te voeren wedstrijddelen.

Teneinde zo transparant mogelijk te werken, worden de te bereiken doelen bij het begin van het seizoen meegedeeld zowel aan de gymnasten als aan hun ouders.

De selectienormen die wij voor de competitiegroep hanteren lopen gelijk met de verplichte wedstrijdssprongen die ons dus van hogerhand worden opgelegd. Jammer genoeg liggen deze normen vrij hoog zodat slechts een klein aantal gymnasten naar deze groep kan doorstromen en (succesvol) aan deze wedstrijden kan deelnemen.

- ook de acro-groep is een groep die door ons geselecteerd wordt. Deze selectie gebeurt op basis van een aantal fysieke eigenschappen en turnspecifieke vaardigheden, maar ook de mogelijkheid om gymnasten te combineren in duo's en trio's speelt hier een belangrijke rol.

Indien uw zoon/dochter voldoet aan de normen, zal hij/zij automatisch geselecteerd worden.

### Brieven en/of mail

Regelmatig worden er brieven uitgedeeld in de zaal of via mail, maar we hebben gemerkt dat dit soms nogal wat problemen met zich meebrengt.

- Als we brieven **in de zaal uitdeelden**, merkten we vaak dat er briefjes in de zaal bleven liggen, dat er briefjes in de sportzak bleven zitten en/of dat ze niet afgehaald werden bij de train(st)er (wat vooral bij de oudsten een probleem is).
- Als we brieven **via e-mail verstuurden**, merkten we dan weer dat mails niet gelezen en/of beantwoord werden, dat zij terechtkwamen bij ongewenste mail en/of dat zij verstuurd werden naar het e-mailadres van het kind, maar de boodschap niet werd doorgegeven naar de ouders

Voor ons is e-mail het eenvoudigste en het spaart heel wat papier uit.

**Wie de brieven via e-mail wil ontvangen, kan dit aanduiden op de inlichtingenfiche.**

Wie niet via mail wenst te werken, krijgt verder de briefjes in de zaal.

Alle uitgedeelde of ge-e-mailde briefjes zijn ook steeds terug te vinden op onze website (onder "Mededelingen en brieven").

**Website** [www.gymna.landegem.be](http://www.gymna.landegem.be)

Op onze website, die wij voortdurend updaten, vindt u steeds de meest recente informatie:

- de laatste mededelingen
- een kalender die regelmatig wordt geactualiseerd
- een uitgebreid fotoalbum
- meer informatie over de werking en geschiedenis van de club
- alle bestuursleden en lesgevers
- praktische informatie voor onze vrijwilligers
- nuttige links en informatie

### Nieuwsbrief

Via onze nieuwsbrief houden wij u op regelmatige basis (3 à 4 keer per jaar) op de hoogte van het reilen en zeilen binnen onze club. U vindt er zowel praktische informatie als leuke weetjes over onze club en de gymnastiekwereld.

### Facebook

Conform de meest recente trends, beschikt Gymna Landegem ook over een facebookgroep.

### Foto's.

Regelmatig worden er foto's genomen (turn- en dansfeest, Halloweenfeest, wedstrijden en recreatoernooien, sinterklaas, ...), die dan gepubliceerd worden op de website van de club. Op de inlichtingenfiche kunt u aanduiden of u hiervoor de toestemming geeft.

### Turnen:

- Schoeisel: we staan erop dat **alle** kinderen en jongeren turnpantoffels dragen (dus **geen sportschoenen of baskets**). Turnpantoffels zoals er meestal op school worden gedragen zijn meer dan voldoende. Ander schoeisel beschadigt het materiaal (vooral de trampolines) vrij vlug.
- voor de testgroepen, pré-competitie en competitie zijn speciale trampolinepantoffels verplicht.
- Turnkledij: verplicht club T-shirt en nauw aansluitend elastisch shortje (ev. legging of jogginbroek tijdens de winterperiode)

### Dansen:

- Schoeisel: kan op blote voeten, kousen of turnpantoffels
- Danskledij: verplicht club T-shirt en elastische broek (short, legging, joggingbroek,...)

### Algemeen:

Uurwerken, kettingen, armbanden, ringen, oorkingen, ... zijn om veiligheidsredenen **niet toegelaten!**

Wie kan turnen zonder **bril**, doet dit best. Wie niet zonder bril kan, gebruikt liefst een speciale elastiek om de bril goed op het hoofd te houden.

Wie **lang haar** heeft, doet dit alweer om veiligheidsredenen in een staartje. Ook de jongens!

### Aankoop kledij

#### Verplicht:

- T-shirt: te verkrijgen tegen 10€, bestelling gebeurt eenmalig (eind september)

#### Vrijblijvend:

- Shortjes: 25 €
- IWA turnpantoffels
  - goedkope versie: 20€
  - duurdere wedstrijdversie: 44€
- Dit alles wordt aangekocht bij AGIVA en kan regelmatig besteld worden. U krijgt daarover tijdig de nodige informatie.
- Het staat u volledig vrij om elders uw aankopen te doen. Let op bij het aankopen van turnpantoffels, zorg voor een antislipzool!

---

## HUISHOUELIJK REGLEMENT

- Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat uw kind **max. 15 min. voor de aanvang van de les aanwezig** zou zijn. Iedereen wacht op de bank tot de les begint. Wij kunnen geen toezicht houden op kinderen die in de inkom of buiten rondhangen.
- **Gebruik de kleedkamers.** Er blijven geen kleren of andere zaken achter op de banken in de sportzaal. Laat juwelen en andere kostbare zaken thuis.
- **Gelieve op tijd te komen!** De opwarming in het begin van de les is van essentieel belang.
  - Indien het toch eens gebeurt dat uw kind te laat is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen.
  - De leden van de competitie, pré-competitie en testgroepen dienen telkens tien minuten vroeger aanwezig te zijn om alles klaar te zetten.
- **Eten en drinken zijn niet toegestaan in de zaal.** Een drankje na de les kan wel, maar dan in de kleedkamer of de inkomhal.
  - Lege flesjes en blikjes horen thuis in de vuilnisbak.
  - Leden van de competitie, pré-competitie en testgroepen kunnen wel een koek of fruit meebrengen voor tijdens hun pauze.
- Als uw kind door ziekte of kwetsuur een langere tijd niet kan komen turnen/dansen, dan kregen we ook graag een seintje.
- Voor de ouders van de **kleuters**:
  - Gelieve uw kleuter bij u te houden tot de les begint. De lesgevers zijn druk in de weer om al het materiaal te plaatsen en kunnen dan nog niet op uw bengel letten. Laat hem/haar nog eens naar het toilet gaan, zo moet de les niet onnodig onderbroken worden.
  - Verlaat de zaal zodra de les begint, ook al is het de eerste keer dat uw kind komt.
  - Wacht bij het ophalen in de inkom tot de les gedaan is en kleed uw kind opnieuw aan in de kleedkamer. Wenst u nadien nog even te praten met andere ouders, dan vragen wij u om dat dan in de inkomhal te doen, zodat u de andere lessen niet stoort.
- Voor de ouders van **de acro, de testgroepen, pré-competitie en competitiegroepen**:
  - We verwachten dat de leden van deze groepen zeer regelmatig aanwezig zijn.
  - Leden van de competitie die ingeschreven zijn voor een wedstrijd en niet deelnemen, moeten een doktersattest afgeven (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zo niet, moet de boete van 20€ aan de club terugbetaald worden.
- **Veiligheid** op weg naar de turnzaal
  - Als sportclub stimuleren wij uiteraard het te voet of met de fiets naar de sporthal komen. Wijs uw kind(eren) erop om voorzichtig en veilig te zijn onderweg. Laat uw kind zoveel mogelijk zijn/haar fluo hesje en fietshelm dragen, zo zijn zij veel zichtbaarder in het verkeer.
  - Fietsen (en evt. bromfietsen) horen thuis in de voorziene fietsstalling; beveilig ze met een goed slot, zodat u na de les niet voor onaangename verrassing komen te staan.
  - Wij vragen ouders die hun kind(eren) met de auto brengen en oppikken dit op een reglementaire wijze te doen om hinder en ongevallen te voorkomen.

---

## TE ONTHOUDEN DATA

### Voor iedereen:

01-09-2016	Start nieuw seizoen
09-10-2016	Eetfestijn
29-10-2016	Halloweenfeest
03-12-2016	Recreatoernooi trampoline in Landegem
week van 05-12-2016	De Sint op bezoek
10 en 11-12-2016	Gymgala in Antwerpen
30-04-2017	26 <sup>ste</sup> turn- en dansfeest
21 tot 25-08-2017	Turn- en danskamp

### Voor de competitiegroep:

14 en 15-01-2017	Provinciale voorronde DMT en TRA (C)	Maldegem
21 of 22-01-2017	Provinciale voorronde DMT (B)	Hulshout
28 of 29-1-2017	Provinciale voorronde TRA (B)	Herentals
04 en 05-02-2017	Provinciale voorronde DMT en TRA (C)	Eksel (onder voorbehoud)
11 of 12-2-2017	Provinciale voorronde DMT (B)	Oud-Turnhout (onder voorbehoud)
18 of 19-2-2017	Provinciale voorronde TRA (B)	Ingelmunster
11 en 12-3-2017	Provinciale voorronde DMT en TRA (C)	Niel
18 of 19-3-2017	Provinciale voorronde DMT (B)	Varsenare
25 of 26-3-2017	Provinciale voorronde TRA (B)	Mol (onder voorbehoud)
22 en/of 23-4-2017	Vlaams kampioenschap TRA (B) <i>[na selectie]</i>	Deinze
29-04-2017	Vlaams kampioenschap DMT(B) <i>[na selectie]</i>	Hulshout
06 en 07-5-2017	Vlaams kampioenschap TRA en DMT (C) <i>[na selectie]</i>	Schelle
13 en/of 14-05-2017	BK TRA en DMT (B) <i>[na selectie]</i>	Beveren-Waas

### Voor de recrea +, testgroep en pré-competitie (onder voorbehoud):

03-12-2016	Recreatoernooi trampoline	Landegem
19-03-2017	Recreatoernooi trampoline	Oostakker
24-06-2017	Aktiva Cup	Zandvliet

---

## VERZEKERING

Uw kind is verzekerd voor alle ongevallen die in de zaal, op wedstrijden en tijdens demonstraties gebeuren.

Als uw kind zich bezeerde en het leek aanvankelijk niet nodig om een arts te raadplegen, maar u wenst dit toch te doen, gelieve ons dan zo vlug mogelijk te verwittigen.

Als er iets gebeurt in de zaal, dan proberen wij u steeds zo vlug mogelijk te verwittigen.

Hieronder vindt u een overzicht van de uitgekeerde kapitalen van de in het lidgeld inbegrepen verzekering.

Behandelingskosten: in de nomenclatuur van het RIZIV opgenomen medische kosten	tot 200% van het tarief
Tandprothese	250€ per tand 1 000€ per ongeval
Overlijden	8 500€
Blijvende invaliditeit	35 000€
Tijdelijke onbekwaamheid	30€ / dag

Per schadegeval, van welke aard ook, zal een vrijstelling worden toegepast van 25€.

De volledige verzekeringspolis alsook de ongevallenformulieren kunt u terugvinden op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) (op de startpagina, links in de rubriek “voor de gymnast”).

### Raad van Bestuur

<b>Voorzitter</b>	Sabina Verheyden
<b>Penningmeester</b>	Karen Bultinck
<b>Webmaster</b>	Ann Yde
<b>Secretaris</b>	Debby Bekaert
<b>Leden</b>	Florien Serlet Kristof Decoene

### Contactadres

Sabina Verheyden  
Grote Heirenthoek 33  
9850 Landegem

☎ 09/371 60 00

✉ [gymnalandegem@skynet.be](mailto:gymnalandegem@skynet.be)

Enkel in geval van nood kan u de sportzaal bereiken: ☎ 09/321 92 55

**GOETHALS  
& SMET**  
verzekeringen

Verbonden agent van **KBC VERZEKERINGEN**  
**LANDEGEM LOVENDEGEM DRONGEN GENT**



Café  
Den  
**BIECHTSTOEL**  
LANDEGEM

Uit sympathie



ZWEMBADTECHNIEKEN  
**EAUPASSETEMPS**

RELAX & BADHUIS  
**EAUPASSETEMPS**  
fine sauna • hammam • infraroodcabine • jacuzzi  
verwarmd buitenzwembad • lounge • bed & breakfast  
Prijzen voor 2 personen met btw inclusief  
[www.eaupassetemps.be](http://www.eaupassetemps.be)  
Serebrooks 77, 9850 Nevele  
09 333 34 99 • 0473 23 28 29

een zwembad thuis?  
contacteer ons voor  
totaalconcept nieuwe/ bestaande zwembaden • wateranalyse en  
-behandeling • automatisatie • warmtepompen • wellness algemeen  
[www.eaupassetemps.be](http://www.eaupassetemps.be)  
techniek@eupassetemps.be • 0476 34 30 73




**PARKET Wim Van Vynckt**

**Koen De Cooman**

OPRITTEN  
TERRASSEN  
VLOER- & WANDTEGELS  
CHAPEWERKEN  
AFSLUITINGEN  
KASSEIEN

[www.koendc.be](http://www.koendc.be)  
info@koendc.be  
0476/93.00.45

Deinsesteenweg 127  
9770 Kruishoutem

**SHAKE  
HAND**

When Quality and Service are Important



**KINERGIEK**

MÉER DAN KINESITHERAPIE

Barry Nassens  
Totaaltherapeut  
Moonstraat 78, 9850 Landegem  
+32 (0)9 371 98 04 - +32 (0)475 33 98 04  
kinergie@telenet.be

**ING** 

**Jürgen Stofferis**

Zelfstandig Agent  
ING België/Kantoor Landegem  
Landegemdorp 8, 9850 Landegem  
Tel. 09 280 79 00  
jurgens.stofferis@ing.be

Maandag	09:00	12:30	14:00	16:45
Dinsdag	09:00	12:30		
Woensdag	09:00	12:30		
Donnerdag	09:00	12:30	14:00	16:45
Vrijdag	09:00	12:30	14:00	16:45

Dinsdagnamiddag en zaterdagvoormiddag op afspraak

**IEDERE WOENSDAG  
LANDEGEM KERK  
VAN 10.30U TOT 18.30U**



**Kip&go**  
0496/209.210

MAANDAG  
DRONGEN LUCHTEREN (RECHTTOEF DE SPAS)

ZATERDAGVOORMIDDAG  
DRONGEN CENTRUM (AAN DE KERK)

ZONDAGVOORMIDDAG EN DINSDAG (HELE DAG)  
LOVENDEGEM (TUSSEN SPRANKER EN IMPERIAL)

**Algemene Elektricitetswerken**



**HR-Electrics**  
Varendrieskouter 37a  
9031 Drogen  
btw : 0826.599.356  
tel : 0474 40 82 80  
mail : [info@hr-electrics.be](mailto:info@hr-electrics.be)  
website: <http://www.hr-electrics.be>

Nieuwbouw - Renovatie  
Particulier - Winkel - Showroom - Syndic  
Domotica - Automatisatie

Video/Parlofonie - Toegangscontrole  
Netwerkbekabeling  
Binnen & Buitenverlichting

**SÉBIC**

We do your administration  
[www.sebic.be](http://www.sebic.be) - [sebic@telenet.be](mailto:sebic@telenet.be)

**PhiDelCo**

Boekhouding & advies  
voor zelfstandigen en KMO's  
[phidelco@telenet.be](mailto:phidelco@telenet.be) - 0476/313825